

La gazette

numéro 5 - août 2025



Edito du président

Le début d'année a été bien animé avec ses sorties conviviales pour les adultes et la multiplication des stages, entraînements et compétitions pour les athlètes. Un grand bravo à nos quatre garçons sélectionnés en équipe de France.

Merci à tous pour votre engagement et votre énergie.

A très bientôt sur l'eau.

Charles Gache

DERNIÈRES INFORMATIONS

Quatre de nos athlètes ont été sélectionnés en équipe de France descente. Ils ont réalisé un exploit : l'équipe de France masculine U23 est composée uniquement de nos 3 marseillais ! Titouan Doreau, Raphaël Bonnard et Corentin Georgeon. Luca Barone est en équipe sénior.

Luca est 3ème lors de la manche de la coupe du monde à Banja Luka en Bosnie-Herzégovine.

Lors des championnats du monde U23 à Solkan en Slovénie :

Raphaël est 4ème en sprint.

Titouan est 9ème en sprint.

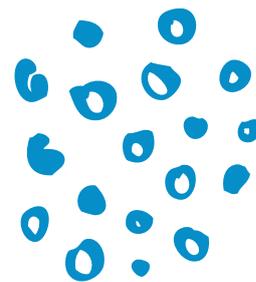
Corentin est 8ème en classique.

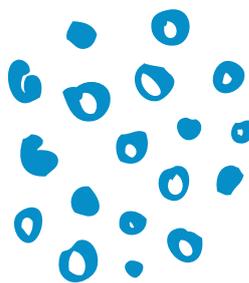
Raphaël, Titouan et Corentin sont 5ème en sprint course par équipe.



Section Rivière - les enfants

KAYAK POLO - ISTRES ET FOS -
2 FÉVRIER/28 JUIN





Nous sommes allés à la piscine d'Istres pour un tournoi de kayak polo. Ce qui est bien avec le kayak polo, c'est que les tournois sont toutes catégories : presque tout le monde peut jouer ensemble. Il suffit de former des équipes équilibrées, et tout le monde peut partager le même terrain en même temps. Nous étions un peu trop nombreux pour un seul tournoi, alors les moins de 15 ans ont été séparés des plus de 15 ans. Les nouveaux ont pu participer à leur tout premier tournoi, je pense qu'ils ont bien apprécié. Cela change de la mer ou de l'Huveaune froide ! Certains ont gagné, d'autres ont perdu, mais tout le monde s'est amusé et c'est le plus important !

Léane Clément

SÉLECTIF INTERRÉGIONAL SPRINT ET CLASSIQUE - CASTELNAUD LA CHAPELLE - 8/9 FÉVRIER

Une compétition sous la pluie, mais avec le sourire !

Les 8 et 9 février 2025 resteront gravés dans les annales du club. Non pas pour des records de vitesse (quoique !) mais pour un cocktail mémorable de réveil à l'aube, de pluie battante et de rivière joueuse. Retour sur un week-end aussi épique qu'humide.

Une rivière joueuse et une météo capricieuse

Le temps n'était clairement pas notre meilleur allié ce week-end. La pluie a joué les invités surprises et ne nous a pas lâchés, histoire de tester notre résistance (et l'étanchéité de nos vestes). Heureusement, la rivière était sympa : beaucoup de plats, quelques seuils pour pimenter le tout, et juste ce qu'il faut d'adrénaline pour ne pas sombrer dans la monotonie.

Un réveil qui pique (fort)

On dit souvent que le sport, c'est de la souffrance consentie. Eh bien, ce matin-là, c'était surtout une souffrance imposée par le rendez-vous à 4h45. Les yeux encore collés, les affaires jetées à la va-vite dans les sacs, et c'est parti pour une journée placée sous le signe de la glisse (et pas seulement sur l'eau, vu les flaques et la gadoue omniprésentes).



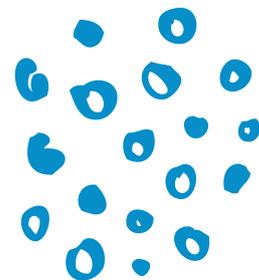
Premiers coups de pagaie et retrouvailles

Pour ma part, cette compétition était une première depuis un bon bout de temps. Retrouver l'eau et les sensations de la descente, c'était un vrai bonheur, encore plus entourée des copains du club ! Un plaisir partagé avec Corentin Georgeon, qui a profité de cette course à Castelnaud pour faire son grand retour en descente et renouer avec la compétition. On valide à 100 % !

Entre stress et chocolat chaud

Côté course, un brin de stress s'est invité. La grande question était de savoir à quel point j'étais loin (ou proche, soyons optimistes) des autres CID. Un bon test pour jauger mon niveau et fixer les prochains objectifs. Heureusement, pour contrer le froid glacial et calmer les esprits, le club organisateur nous a gâtés avec de la soupe et du chocolat chaud à volonté. Autant dire qu'on s'est laissé tenter, et que nos ventres en redemandent encore.

En conclusion : pluie, amour, challenge et amitié.



Un logement 5 étoiles dans nos coeurs !

Après l'effort, le réconfort : direction notre logement du week-end. Une ancienne ferme fraîchement retapée par un couple cannois, où le sud résonnait dans chaque mur. Autant dire que le dépaysement était total et l'ambiance ultra chaleureuse (et ça, on ne dit pas non !).

Lisa Sadelli



Corentin



Elke



Jocelyn



Cédric



Thimothée



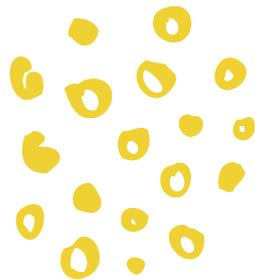
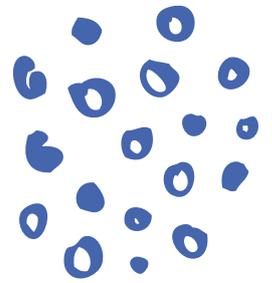
Milo



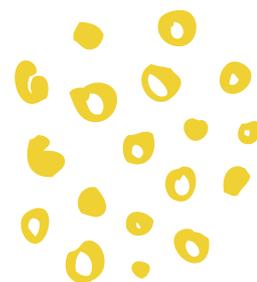
Millan



Naël



STAGE RIVIÈRE - SAINT PIERRE DE BOEUF - 10/13 FÉVRIER



Du 10 au 13 février, nous étions une quinzaine de jeunes à participer à un stage de kayak rivière dans les eaux vives de Saint-Pierre-de-Bœuf.

Pendant ces quatre jours, l'entraînement a été intense, avec deux sessions quotidiennes. Nous avons pu nous dépasser, nous améliorer en technique et découvrir de nouvelles sensations sur l'eau. Pour ma part c'était une première expérience en rivière, et l'excitation était palpable. J'ai pris énormément de plaisir durant ces 4 jours en découvrant cette nouvelle pratique. J'ai appris beaucoup de termes et de mouvements techniques et j'ai pu m'expérimenter à descendre la rivière en bateau de kayak "découverte" et même en kayak de descente.

Malgré quelques ploufs mémorables pour la plupart d'entre nous et quelques "Saint-Pierrites" bien senties, l'ambiance était toujours au rendez-vous. Les plus expérimentés nous ont conseillés et encouragés, et nous avons rapidement pris nos marques. J'ai particulièrement apprécié l'esprit d'équipe et d'entraide qui régnait au sein du groupe, autant lors des entraînements que lors des moments de cohésion : le soir en cuisinant tous ensemble et même lors de la vaisselle.

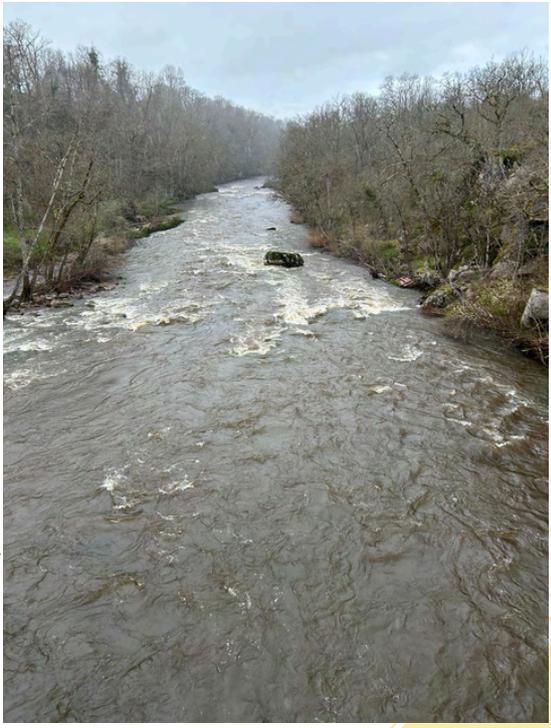
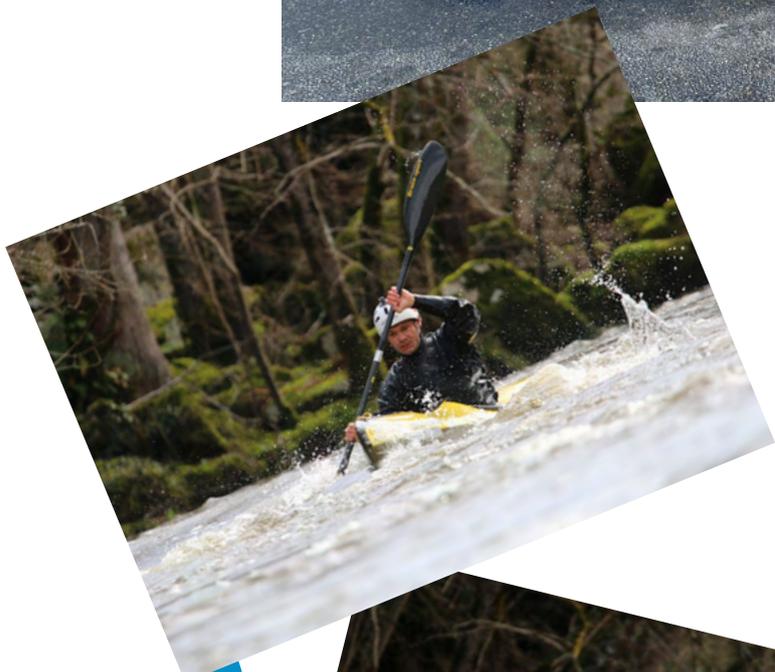


Ce stage à Saint-Pierre-de-Bœuf restera gravé dans les mémoires comme une belle aventure humaine et sportive inoubliable. J'ai appris, j'ai progressé, j'ai ri, j'ai partagé des moments forts, alors un grand merci à l'équipe encadrante pour nous faire vivre ce genre d'expérience ! Je pense que nous avons tous hâte de participer à d'autres stages de ce type et de continuer à nous perfectionner dans notre passion pour le canoë kayak !

Albane Thuillier



SÉLECTIF NATIONAL SPRINT - LATHUS SAINT RÉMY - 23 MARS





CHAMPIONNAT RÉGIONAL SLALOM CASTELLANE - 5/6 AVRIL

Un lieu magnifique,
une eau fraîche,
un bel accueil du
club de Castellane



Un
entraînement
intensif



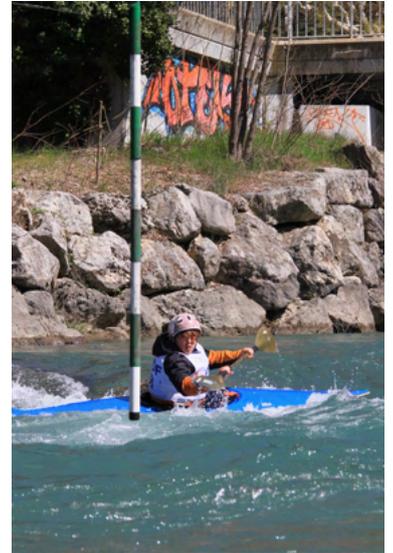
Repérage et
mémorisation
du parcours de
slalom



Raphaël



Jonah



Théodore



Romain



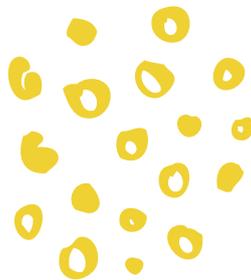
Naël



Anis



Léon



Noah

Des jeunes au top !



Canoë - U12



U10



U12

Les podiums et des jeunes heureux

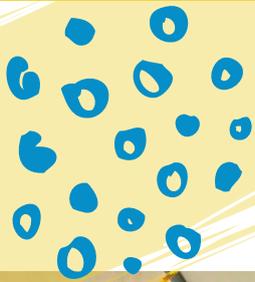


U15



U18





STAGE RIVIÈRE - SAINT PIERRE DE BOEUF - 14/17 AVRIL



Le département a réuni pendant 4 jours les différents clubs de la région afin de perfectionner leur technique en eaux vives. Pour cela, durant les quatre jours, les jeunes ont pu pratiquer différentes disciplines du kayak en eaux vives telles que le slalom, la descente, le freestyle ou encore le rafting.

Il aura fallu beaucoup de courage pour ces petits champions ! Car avec une météo pareille, beaucoup auraient rebroussé chemin, mais eux non ! Ils ont affronté la forte pluie ainsi que le vent dans une température qui est bien loin de celle qu'on peut retrouver l'été.

Les jeunes sportifs ont maintenu un rythme soutenu. Après avoir passé la nuit en camping sous tente, qui avait parfois pris l'eau, rien de tel qu'un petit footing pour bien commencer la journée.

L'heure du petit déjeuner était attendue pour faire le plein d'énergie, pour pouvoir permettre de tenir les 1h30 de navigation du matin. Après s'être remis des émotions passées sur l'eau, nous nous retrouvons tous réunis pour un bon déjeuner équilibré. Evidemment après tout cela, une petite sieste s'imposait. En milieu d'après-midi, les batteries sont rechargées à bloc pour repartir sur l'eau.

Des groupes ont été pré-définis par tranche d'âge et par niveau, avec possibilité de changer de groupe selon l'évolution de chacun. Chaque moniteur ayant une expérience et une explication différentes, il est important pour nous, éducateurs, que chacun puisse avoir une séance avec chacun de nous pour essayer de comprendre et d'avoir un exemple complet. Chaque moniteur a un manuel et il est bon d'expliquer différemment les choses, ce qui permet une meilleure compréhension de chacun.





Le soir, la récompense était d'aller manger dans un endroit au sec avec de bons petits plats, avant de retourner au camping. Pour la plupart, pas un mot, les jeunes n'ont pas mis longtemps pour accéder à un sommeil profond.

Les journées s'enchaînaient mais ne se ressemblaient pas, sauf pour ce qui est du temps ... la pluie était bel et bien présente durant les 4 jours. Chaque jour la fatigue se faisait ressentir un peu plus, mais c'était une bonne fatigue ! Le stage rafting a eu tout le succès attendu, c'est l'éclate pour les jeunes !! Et quelques fous rires, notamment lors des séances de navigation traditionnelle. Entre les descentes, les passages de rouleaux, les traversées dans les rouleaux, faire des 360, tomber dans l'eau et se retourner sont de la partie !!!



Les rires, les blagues, les sourires ne quittaient plus les visages des jeunes sportifs et c'est ça le plus important. Ce qu'il faut retenir c'est que l'on peut réussir à vivre les 4 jours différents en terme d'environnement, réussir à se débrouiller avec les moyens du bord, la cohésion, s'entraider mais surtout surmonter, apprendre et vivre le kayak. Chacun a vécu le stage de manière différente, mais une chose est sûre : ils ont tous des histoires à raconter.

Martin Marien

MERCI ET BIENVENUE À
MARTIN, MONITEUR AU
CLUB DEPUIS AVRIL !



SÉLECTIF- L'ARGENTIÈRE LA BESSÉE
- 19/21 AVRIL



Martin Marien



Milo Solecki



Luca Barone



Raphaël Bonnard



Cédric Passas



Corentin Georgeon



Jocelyn Locatelli



Timothée Proesse



PRÉPARATION ET SÉLECTIONS ÉQUIPE DE FRANCE DESCENTE- PAU ET NAVARENX - 7/10 MAI

Du mercredi 7 au samedi 10 mai se sont déroulées les traditionnelles **sélections Équipe de France de descente**, aussi appelées les piges, sur le bassin de Pau et à Navarrenx. Un rendez-vous incontournable pour les meilleurs pagayeurs français, avec pour objectif : décrocher une place en Équipe de France !

Le club de Marseille était bien représenté avec **huit athlètes engagés** : Elke, Lisa, Luca, Titouan, Raphaël, Corentin, Cédric et Milo. Pour certains, notamment chez les U18, c'était une première participation à ce niveau. Une belle occasion d'engranger de l'expérience et de se mesurer au haut niveau national.

4 jours de compétition intense

Les deux premières journées, mercredi et jeudi, étaient consacrées au format sprint, avec des courses de qualification puis des finales. Un format explosif où chaque centième compte. Samedi, les athlètes ont repris la pagaie pour la course classique, cette fois sur le Gave d'Oloron, à Navarrenx, à environ une heure de Pau, sur un parcours exigeant et technique.

De belles performances à la clé

Ces piges 2025 ont été particulièrement encourageantes pour nos Marseillais, avec des résultats très prometteurs. Mention spéciale à nos K1 Hommes U23, où les trois premières places du classement provisoire sont occupées par nos athlètes du club ! Une performance remarquable qui témoigne de la qualité du travail mené au quotidien à Marseille.

Quoi qu'il en soit, ces piges 2025 auront été une belle démonstration de l'engagement et du potentiel de notre groupe.

Bravo à toutes et à tous, et merci aux coaches, accompagnateurs et bénévoles qui rendent ces aventures possibles !



Lisa Sadelli

Lisa Sadelli



Milo Solecki



Elke Saragas



Raphaël Bonnard



Timothée



Luca Barone



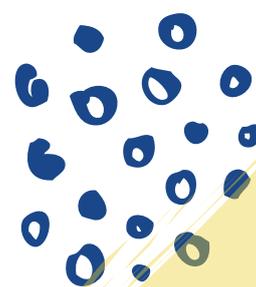
Cédric Passas



Corentin Georgeon



Titouan Doreau



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL SLALOM - FOS SUR MER - 27 AVRIL



COUPE DÉPARTEMENTALE JEUNES SPRINT ET MASS START - PERTUIS - 11 MAI



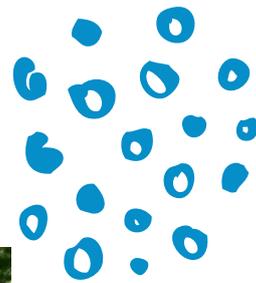


CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL SLALOM - TALLARD - 24 MAI

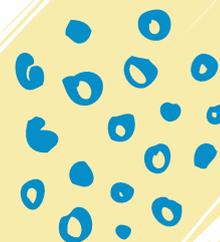




CHAMPIONNAT RÉGIONAL SLALOM - VINON SUR VERDON - 31 MAI



Après un bon entrainement samedi 30 mai avec Anouk et Martin, voilà venue la journée de compétition avec Lisa et Martin. Très belle et chaude journée. Les jeunes se sont donnés à fond et n'ont pas relâché leurs efforts. Ils ont eu une très belle solidarité et bienveillance entre eux. Très bonne ambiance !



STAGE RIVIÈRE - SAINT PIERRE DE BOEUF - 7/9 JUIN



J'AI ADORÉ MON GROUPE !
LES MONITEURS ÉTAIENT TROP COOLS !

J'AI BIEN AIMÉ FAIRE DU SURF DANS LES VAGUES ET DES BACS DANS LES ROULEAUX

IL FAISAIT BEAU !
J'AI BEAUCOUP PROGRESSÉ EN CANOÉ

J'AI ADORÉ QUAND J'AI FAIT LA DESCENTE DU BASSIN EN ENTIER

J'AI AIMÉ QUAND J'AI RÉUSSI À FAIRE UN BAC DANS LA MACHINE À LAVER ET FAIRE UN ESQUIMAUTAGE DANS LE ROULEAU DE LA MACHINE À LAVER

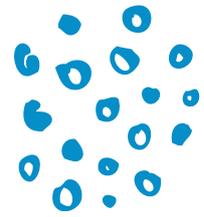
J'AI ADORÉ LA COURSE À PIED À 6H30....

J'AI BIEN AIMÉ LA GROSSE BERTA ET J'AI BIEN AIMÉ SAINT-PIERRE J'AI TOUT AIMÉ C'ÉTAIT SUPER BIEN ! IL NE PLEUVAIT PAS !!

J'AI BIEN AIMÉ QUAND J'AI DESCENDU LA GROSSE BERTA SANS ME RETOURNER

TOUT ÉTAIT BIEN !
J'AI BIEN AIMÉ LES LONGUES SÉANCES. TOUT ÉTAIT BIEN ORGANISÉ. TRÈS BON STAGE.

LA CIGALLETTE - L'ISLE SUR LA SORGUE - 15 JUIN



Comme tous les ans a lieu la fameuse course de la Cigarette sur la Sorgue. Beaucoup de participants cette année. C'était un parcours de slalom. Pour certains, c'était leur première compétition. Bravo à tous !



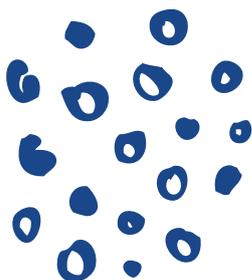
Section Mer - les adultes

ILE VERTE 2 FÉVRIER

Dimanche 2 février, Cécile a proposé une sortie au départ de Cassis pour l'île Verte à la Ciotat. Une sortie à la journée, c'est une lère pour moi, inscrite à la section mer depuis peu. Rendez-vous au petit matin au club. Nous nous retrouvons, Cécile, Richard, Guillaume, Daniel, Robert, Jean-Marc et moi à la base pour charger les 7 kayaks sur 4 voitures. Porter, hisser sur le toit, sangler, rien de bien compliqué mais un peu long tout de même ! Direction Cassis, plage du Corton. Le parking de la Madie nous permet de surplomber la mer. Un peu d'échauffement avec l'escalier raide et étroit qui nous conduit sur la plage.



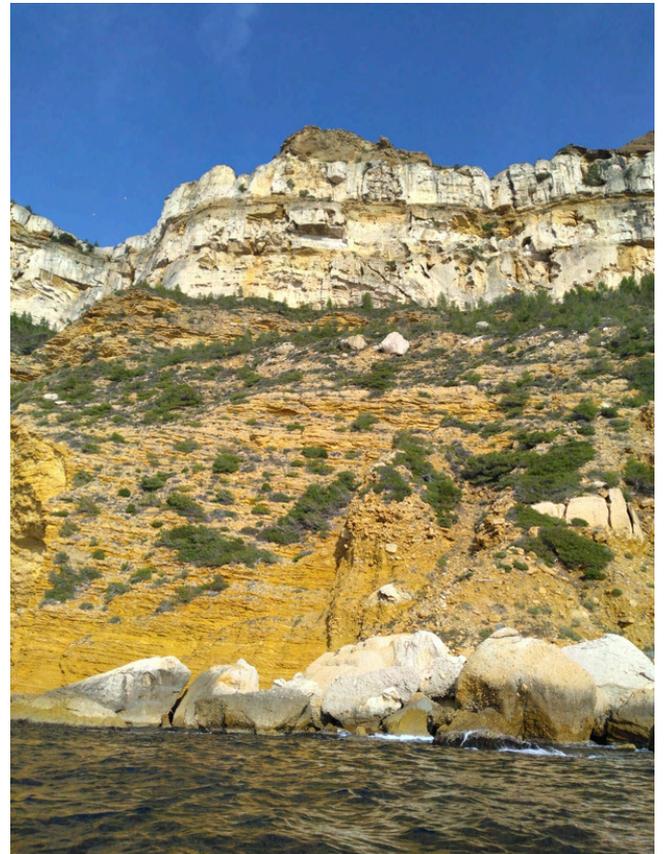
Le matériel de sécurité vérifié nous embarquons sous un ciel gris avec une température un peu fraîche; nous nous dirigeons vers le Cap Canaille par une mer d'huile. Nous longeons la côte au plus près des rochers, prenant le temps de lever les yeux pour admirer une des falaises maritimes les plus hautes d'Europe. Elle est peuplée d'une exceptionnelle biodiversité, entre restanques abandonnées, carrières désaffectées et sites préhistoriques. Nous nous sentons minuscules mais en prenons plein les yeux.





La belle mer autorise le « rase cailloux », ajoutant un peu de piquant à la balade. L'étroitesse du kayak permet de rentrer dans les anfractuosités et de pénétrer dans les grottes, moments magiques ! Nous dépassons la calanque de Figuerolles réputée pour sa géologie particulière, la roche est appelée poudingue, d'apparence un peu sauvage. Voilà que l'Île Verte apparaît, je suis un peu déçue, elle ne vaut pas notre Frioul !

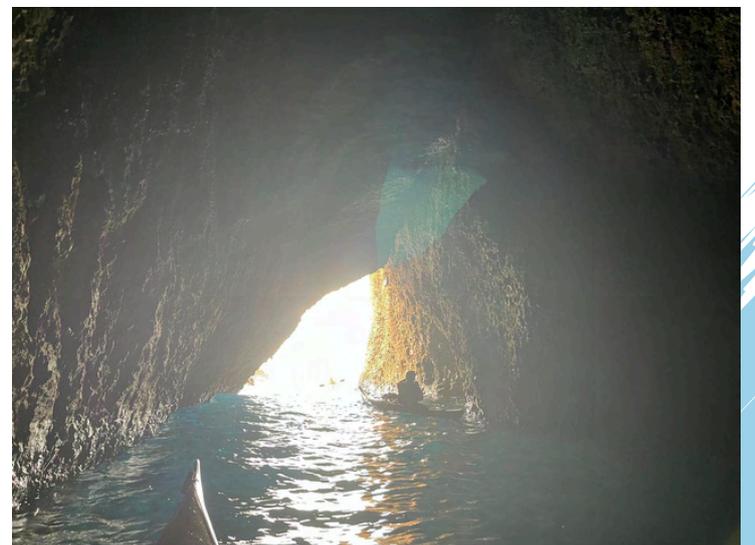
Nous la contournons pour débarquer sur une plagette; nos estomacs crient famine. Nous partageons le pique-nique sur un promontoire sous un soleil frileux ! La glacière de Robert dévoile ses trésors: boissons fraîches à volonté; le soleil n'est pas très chaud mais la convivialité réchauffe. Restaurés et remplis d'énergie, nous entamons le retour; le Bec de l'Aigle est face à nous et semble veiller sur la baie de la Ciotat.



Soudain le soleil devient chaud et intense, permettant aux falaises de dévoiler leurs sculptures naturelles telles celles du "chien"; après 20 km, retour à Cassis, enchantés par ce parcours. Mais il nous faut remonter les kayaks sur le parking et l'escalier paraît encore plus raide que ce matin.

Merci à tous les participants pour le bel esprit d'équipe et à Cécile qui a été l'instigatrice de la sortie.

Andrée Parfait



LES CALANQUES-SORMIOU 15 FÉVRIER

Profitant d'une belle fenêtre météo, nous partons à six du club, à 9 heures, direction la calanque de Sormiou. Le côté mer des Calanques n'a rien à envier au milieu terrestre. Il est lui aussi d'une richesse exceptionnelle.

Le relief tourmenté et vertigineux du massif émergé se poursuit sous le miroir des eaux, en vallées et collines, pitons élancés, tombants et surplombs, éboulis et chaos de roches, failles et grottes qui se perdent, par paliers successifs dans les ténèbres des grandes profondeurs.

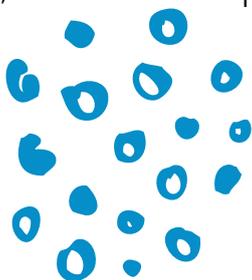
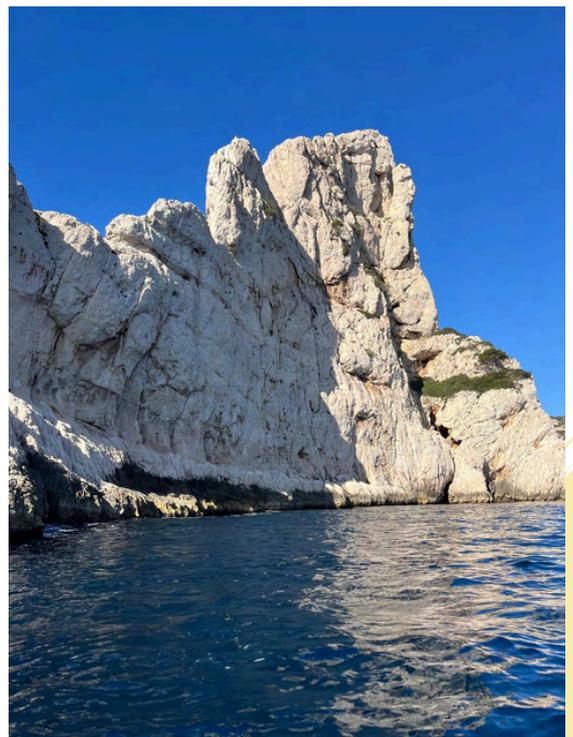
Dans ce décor dantesque, la vie marine s'épanouit avec une incroyable exubérance et diversité. Il n'est d'ailleurs pas exagéré de dire que la plupart des espèces végétales et animales des rivages du nord de la Méditerranée occidentales s'y trouvent réunies.



Le site des Calanques recèle aussi de nombreux vestiges du passé portant témoignage d'activités de culture, d'élevage, de fabrications artisanales, d'exploitation de matériaux et d'activités industrielles.

De nombreux vestiges industriels montrent que le massif a été occupé par les humains au moins depuis la dernière glaciation du quaternaire. Jusqu'aux Goudes, nous bénéficions d'un reliquat du mistral d'hier, qui nous pousse légèrement dans le dos et nous fait progresser rapidement jusqu'au passage des croisettes.

Après, nous continuons vent de face, et cheminons, le long de la côte, le petit port de Callelongue, la calanque de la Mounine et ses petits îlots traîtres, la calanque de Marseilleveyre.



Celle-ci est la seule calanque habitée du massif, non accessible par une route. Elle est assez large et comporte une belle plage de petits galets et de sable. On y compte quelques cabanons ainsi qu'un café restaurant appelé « chez le Belge », l'approvisionnement se fait par la mer. On y trouve les vestiges d'anciennes batteries. Une partie du sable de la calanque fut utilisée pour la construction de l'égout de Cortiou.

Dès la calanque passée, nous ne sentirons plus le vent. Celui-ci est en effet coupé par les grandes falaises. Nous passons devant la calanque des Queyrons, puis de Podestat, et de l'Escu.



La calanque de l'Escu est nichée au bas du sentier des Walkiries. Son nom viendrait du latin « scutum » bouclier. La calanque présente une particularité, celle de posséder une source d'eau douce captée depuis des siècles dans une citerne bâtie sous le surplomb rocheux. Des marches permettent d'y accéder. Ce réservoir aurait été construit par des pêcheurs ou bien fut l'œuvre de pirates barbaresques ou de contrebandiers.

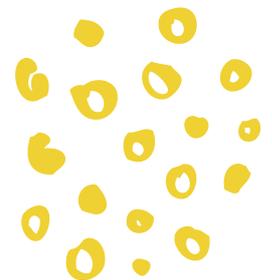
C'est là que le jeune Sylvain Menu perdit la vie en voulant sauver de la noyade un autre enfant en 1981, une plaque commémorative scellée sur place rend hommage à son courage.



Nous longeons l'anse de la Melette, la calanque de Cortiou, qui vomit les eaux polluées de la ville en plein cœur des Calanques !

Nous nous échappons vite des deux émissaires et nous dirigeons vers le Bec de Sormiou.

Nous tournons, dépassons la grotte du Capélan. D'après certains cabanonniers, elle aurait été jadis un véritable vivier naturel à langouste.



La calanque de Sormiou est incontestablement l'un des fleurons du massif des calanques. C'est la plus grande, la plus large, la plus évasée et l'une des plus somptueuses que l'on puisse rencontrer.

Sormiou signifie « bonne source ». A l'attrait d'un abri large et sûr pour les bateaux, la calanque offrait aussi de l'eau de source provenant d'une nappe phréatique.

Sormiou, c'est aussi les cabanoniers et les cabanons. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, les cabanoniers ne sont pas propriétaires, ils ne sont que locataires, mais le plus souvent depuis des générations.

Aucune construction nouvelle n'est permise, il n'y a ni eau courante, ni électricité, le bonheur est ailleurs dans cet endroit magique. Il s'y est développé un art de vivre peu commun, près de la nature et de la mer, fait de convivialité, d'entraide, de partage et de joie de vivre.

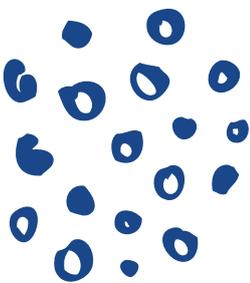


Nous nous arrêtons sur la petite plage qui longe le port, pour reprendre des forces après un pique-nique très convivial. La plage se remplit, les vacanciers sont là, mais dans un bon esprit. Il y a d'ailleurs de nombreux enfants fascinés par nos kayaks, de futurs adhérents en perspective ! Vers 13h30, nous remettons nos bateaux à l'eau, nostalgiques de devoir déjà quitter cet endroit enchanteur.

De retour nous faisons une petite pause dans le port de la baie des singes, puis après de nombreux coups de pagaies, avec de nouveau un petit vent arrière, nous atteignons notre club.

Nous aurons parcouru 32 kilomètres, et je remercie tous les participants (Pierre, Robert, Jean Marc, Daniel et Vianney) pour le partage du pique-nique, leur enthousiasme et leur bonne humeur.

Evelyne VERRON



RIVIÈRES PROPRES

Le MMCK est engagé dans l'opération Rivières propres 2024, gros cleanup sur l'embouchure de l'Huveaune. Le 13 octobre, 4 kayakistes du club ont participé à la dépollution de l'Huveaune ainsi que de la plage et de ses digues. Cette opération se déroule chaque année en octobre et est coordonnée par l'Établissement Public d'Aménagement et de Gestion de l'Eau Huveaune Côtiers Aigalades (EPAGE HuCA). L'association "Mer Veille" apporte également son soutien en organisant cette campagne de grand nettoyage post saison estivale. Les associations "bouder", "Les amis du Vallon des Auffes" et "1 déchet par jour" étaient présentes en soutien de cet événement écocitoyen.

Le rendez-vous était donné à 14h sur la plage de l'Huveaune, et une trentaine de bénévoles était présente en cet après-midi ensoleillé avec des conditions météorologiques idéales, sans vent et avec une mer calme. Une journaliste de BFM Marseille était également sur place afin de réaliser un reportage sur cette dépollution. Après quelques consignes et recommandations dispensées par le coordinateur de cette opération, certains volontaires s'occupèrent du ramassage des déchets à terre, plus précisément dans le sable ! Des membres de clubs de plongée étaient quant à eux chargés de récupérer différents détritiques en mer et à proximité des digues. Chaque nageur pouvait collecter uniquement les déchets en surface et indiquer à un apnéiste du groupe un déchet hors de portée.

Cécile, Annie, Stéphane et moi-même, à bord de kayaks "sit on top" faisons la navette entre les nageurs et la plage afin de décharger les déchets sur nos embarcations et de les ramener au point de collecte situé à terre. Cécile et Annie accompagnèrent un groupe du côté de l'Huveaune et de son embouchure tandis que je formais un binôme avec Stéphane pour assister les plongeurs vers la digue séparant les plages de l'Huveaune et de Borely. Un bateau à moteur était également mobilisé afin de récupérer des déchets trop lourds et/ou encombrants.

Un total de 443 kg de déchets (pour un volume de 1920 litres) a été retiré du sable et de la mer. Ces déchets étaient composés majoritairement de plastiques (plus de 180 kg), de textiles, ferrailles diverses, etc... Ce ramassage s'est terminé aux alentours de 16h30 avec le sentiment du devoir accompli !

Stéphane

Poitevin



NETTOYAGE ESCALE BORÉLY



Le 26 avril dernier était organisée une opération de nettoyage au niveau de l'escale Borély, par la région Sud et par l'association 1 déchet par jour. Un ramassage des déchets qui avait également lieu en mer, avec l'association Mer Veille. Quatre personnes de la section mer du MMCK, anciennes et nouvelles inscrites, y ont participé. Il s'agissait pour les kayakistes de venir en soutien aux nageurs, qui récupéraient les déchets de nature diverse présents dans l'eau.

Equipées de gants dédiés et d'une caisse en plastique, nous suivions les nageurs au fur et à mesure de leur parcours de chaque côté de la digue. Ces derniers déposaient dans les caisses les déchets trouvés. Quand ces dernières étaient remplies, nous les ramenions sur la terre ferme pour que ces débris soient finalement triés.

En environ une heure de nettoyage, ce sont environ 182 kilos de déchets qui ont été sortis de l'eau. Parmi ces derniers, des canettes, du plastique, mais aussi un couteau, un panneau, ou encore un vibromasseur... 400 personnes ont été mobilisées au total pour les opérations sur terre et en mer.

Eloïse Bussy



LES SORTIES "COUCHER DE SOLEIL"



Vous ne le savez peut-être pas, mais la réglementation nous interdit de naviguer après le coucher du soleil. Heureusement, avec le passage à l'heure d'été, et l'allongement des journées, les sorties en soirée deviennent possibles tous les ans entre mai et septembre. Nous pouvons alors prévoir des départs aux alentours de 18h, avec un retour à l'embouchure de l'Huveaune au plus tard à l'heure où le soleil plonge dans l'eau. Dans la section, il y a des adeptes de ces sorties particulièrement sereines, puisque dès 19h30, il n'y a quasiment plus que nous sur l'eau.



Pas de jours fixes, mais une programmation qui dépend de la météo et de la disponibilité des encadrants! Cette année nous avons repris le jeudi 1er mai (photo). Le retour est parfois suivi d'un apéritif partagé. N'hésitez pas à tester si vous n'avez jamais profité de la fraîcheur de la tombée du jour sur l'eau.

Elisabeth Teissier

Prochaine sortie de la gazette janvier 2026

Boîte à idées et suggestions : lagazettemmck@gmail.com

Photos : Manoël Roussin, Alexia Garcia, Karelle Lorsung, Lisa Sadelli, Laure Rekik, Elisabeth Teissier, R.Bruneau...

Merci à la Ville de Marseille et au département des Bouches du Rhône

Rédaction : Karelle Lorsung - Relecture : Anouk Loubié

